

## **Poutní dům**

### **Hodnocení a sebereflexe**

Gratulujeme! Dokončil jsi svou cestu – Camino de Santiago. Užij si tento okamžik a oslav ho! Až budeš připraven, udělej si také čas na odpočinek a přemýšlení o své pouti. Odpovědi na některé z těchto otázek ti mohou pomoci; můžeš si je zapsat do deníku pro osobní zamyšlení nebo je použít jako inspiraci, aby sis promluvil s někým jiným.

#### **Obecně o tvé cestě**

- Napiš 3 věci, které se ti na Caminu opravdu líbily.
- Napiš 3 věci, které se ti na Caminu opravdu nelíbily.
- Na jaké 3 věci ze své pouti nikdy nezapomeneš?

#### **Před a během cesty**

- Co jsi očekával, že si odneseš z Camina? Jak se tato očekávání lišila od skutečnosti?
- Jaké byly tvé obavy, než jsi začal Camino? Splnily se a jak ses s nimi vypořádal?

#### **Zkoumání hlubších záležitostí**

- Když jsi začínal s Caminem, měl jsi otázky ohledně spirituality, pouti nebo jejím účelu? Co jsi se naučil?
- Chtěl bys tyto otázky dále zkoumat, až se vrátíš domů? Pokud ano, co uděláš, abys dál hledal odpovědi? (tj. knihy ke čtení, lidé, se kterými si můžeme povídat)

#### **Změny**

- Setkali jsi se s výzvou v některé z následujících oblastí? Pokud ano, jak?
  - Tvůj pohled na sebe?
  - Tvůj pohled na jiné kultury?
  - Tvé plány do budoucna?
  - Tvé chápání Boha/spirituality?
- Ve světle tvých odpovědí, jaké jsou některé změny, které bys chtěl provést v reakci na svou zkušenost na Caminu?
- U každé změny uveď jeden nebo dva kroky, které můžeš provést.
- Kdo jsou 3 lidé, kterým bys chtěl tyto změny sdělit?

#### **Propojení a zapamatování**

- Na koho jsi myslel, když jsi šel Camino? Pokud stále žijí, chtěl by ses s nimi spojit? Udělej si poznámky a datum, do kdy tak učiníš.
- Pokud již zemřeli, je něco zvláštního, čím by sis je chtěl připomenout a/nebo oslatvit jejich život, až se vrátíš domů?

#### **Nalezení míru s Bohem a ostatními**

- V jakých oblastech potřebuješ požádat o odpuštění, ať už od Boha, člena rodiny, přítele nebo známého?
- Co uděláš, abys v těchto vztazích udělal první kroky ke smíření?

#### **Návrat domů**

- V jakých ohledech se těšíš domů?
- Čeho se obáváš na návratu domů?
- Ze své zkušenosti s poutí Camino, budeš v něčem kritizovat svoji zemi a kulturu? Jak můžeš s těmito myšlenkami pracovat už teď?
- Máš pocit, že jsi lepší než ti, kteří zůstali pozadu? Pokud ano, jak můžeš ty sám zůstat přející a vděčný?

#### **Lekce, které pokračují dál**

- Kdybys měl celé Camino zažít znovu, co bys udělal jinak?
- Co uděláš pro cílevědomý odpočinek a pokračování ve zpracování své poutě?
- Jak oslavíš dokončení Camina, až se vrátíš domů?