

Pilgrim House

Questions pour réfléchir autour de ton expérience du Chemin

Félicitations ! Tu as terminé le Chemin de Compostelle. Tu peux maintenant savourer ce moment et fêter ton arrivée. Quand tu seras prêt(e), nous te conseillons de prendre un temps pour réfléchir à ce que tu as vécu. Pour cela, nous te proposons quelques questions, tu peux les écrire dans un journal et mener une réflexion personnelle ou les utiliser comme guide d'entretien avec quelqu'un.

Réflexions générales à propos du Chemin

- Inscris 3 choses que tu as aimées du Chemin.
- Inscris 3 choses que tu n'as pas aimées du Chemin.
- Quelles sont les 3 choses que tu veux retenir de ce pèlerinage ?

Avant et pendant le Chemin

- Quelles étaient tes attentes du Chemin ? En quoi la réalité a différé de tes attentes premières ?
- Quelles étaient tes inquiétudes avant de commencer le Chemin ? Sont-elles devenues réalité et si oui comment les as-tu gérées ?

Pour aller un peu plus loin...

- Quand tu as commencé le Chemin, avais-tu des questions à propos de la foi, de la spiritualité, du pèlerinage ou du sens de la vie ? Qu'as-tu appris ? En quoi le Chemin t'a aidé face à ces questions ?
- As-tu envie de continuer à explorer ces questions en revenant chez toi ? Si oui, quelles démarches penses-tu entreprendre pour continuer à trouver des réponses (ex : livres à lire, personnes avec qui parler...)

Changements et défis

- As-tu été mis(e) au défi dans les domaines suivants, et si oui de quelle manière ?
 - Ton regard sur toi-même ?
 - Ton regard sur les autres cultures ?
 - Tes projets pour le futur ?
 - Ta compréhension de Dieu / de la spiritualité ?
- A partir de tes réponses à la question précédente, quels sont les changements que tu aimerais faire en relation avec ton expérience du Chemin ?
- Pour chaque changement, fais une liste de une ou deux actions que tu pourrais mettre en place.
- Quelles sont les 3 personnes avec lesquelles tu aimerais partager tes changements ?

Reprendre contact et se souvenir

- A qui pensais-tu quand tu marchais sur le Chemin ? Si ces personnes sont encore en vie, voudrais-tu reprendre contact avec elles ? Si oui, décides-tu de le faire et choisis une date butoir.
- Si ces personnes sont décédées, y a-t-il quelque chose de spécial que tu aimerais faire, à ton retour, pour te rappeler et /ou célébrer leur vie passée ?

Trouver la paix avec Dieu et avec les autres

- Dans quels domaines as-tu besoin de demander pardon que ce soit à Dieu, à un membre de ta famille, un(e) ami(e) ou à un(e) collègue ?
- Quels premiers pas vas-tu faire en vue de rétablir la paix dans tes relations ?

Le retour à la maison

- Qu'est-ce qui t'enthousiasme à l'idée de rentrer chez toi ?
- Qu'est-ce qui t'inquiète à l'idée de rentrer chez toi ?
- En te référant à ton expérience du Chemin, en quoi serais-tu tenté(e) de critiquer ta propre culture ? Comment peux-tu travailler sur ces émotions dès maintenant ?
- Ressens-tu un sentiment de supériorité par rapport aux personnes qui ne t'ont pas accompagné(e) ? Si c'est le cas, comment peux-tu faire pour rester humble et reconnaissant ?

Des leçons qui font leur chemin...

- Si tu devais refaire le Chemin, que ferais tu de façon différente ?
- Que ferais tu intentionnellement pour te reposer et pour continuer à réfléchir à ton expérience du Chemin ?
- Comment penses tu célébrer la fin de ton Chemin de retour à la maison ?