

Overwegingen bij je Pelgrimstocht

Gefeliciteerd! Je hebt je reis op de Camino de Santiago volbracht! Geniet van het moment en vier dit! Als je er klaar voor bent, neem dan de tijd om even stil te staan en terug te kijken op jouw pelgrimstocht. Door deze vragen te beantwoorden kun je achterhalen wat deze tocht voor jou heeft betekend en kun je er met anderen over praten.

Caminobelevenis

- Schrijf drie dingen op die je echt te gek vond aan de Camino.
- Schrijf drie dingen op die je echt niet leuk vond aan de Camino.
- Welke drie dingen van je pelgrimstocht zal je nooit vergeten.

Voor en tijdens de tocht

- Wat had je verwacht van je Camino-ervaring en zijn je verwachtingen uitgekomen of juist niet?
- Waarover was je bezorgd voor je aan de Camino begon? Was die bezorgdheid terecht en hoe ben je hiermee omgegaan?

Ontdek de diepere zin van de dingen

- Toen je aan de Camino begon, had je toen vragen over vertrouwen, spiritualiteit, pelgrimstocht of het doel ervan? Wat heb je geleerd?
- Wil je deze vragen nog steeds onderzoeken, als je weer thuis bent? Zo ja, wat zal je dan doen om antwoorden te vinden? (b.v. boeken lezen, met mensen praten).

Veranderingen

- Ben je veranderd in een of ander opzicht en zo ja hoe?
 - Hoe je naar jezelf kijkt
 - Hoe je met andere culturen omgaat
 - Je plannen voor de toekomst
 - Het begrijpen van God, van spiritualiteit
- Welke veranderingen wil je aan de hand van je antwoorden en op basis van je Camino-ervaring doorvoeren?
- Noem voor elke verandering een of twee 2 stappen die je daartoe kunt zetten.
- Wie zijn de drie mensen, met wie je over deze veranderingen wilt spreken?

Verbinden en Herdenken

- Wie was in je gedachten, toen je de Camino liep? Als ze nog in leven zijn, wil je ze dan ontmoeten? Zo ja, schrijf het op en plan een afspraak.
- Als ze er niet meer zijn, wil je dan iets speciaals doen om ze te herdenken of hun leven te vieren, als je weer thuis bent?

Vrede vinden bij God en bij anderen

- Waarvoor wil je vergiffenis vragen aan God, een familielid, een vriend of collega?
- Wat wil je doen om de eerste stap te zetten voor vrede in deze relaties?

Terug naar Huis

- Op welke manier kijk je ernaar uit om naar huis te gaan?
- Zie je er tegenop om terug naar huis te gaan? Zo ja, waarom?
- Ben je als gevolg van je Camino-ervaring geneigd kritisch te kijken naar je eigen cultuur? En hoe kun je nu al met deze gevoelens omgaan en ze verwerken?
- Heb je na deze Camino-ervaring het gevoel dat je ineens meer bent dan diegenen die thuis gebleven zijn? Zo ja, wat ga je doen om bescheiden en dankbaar te zijn?

Hoe nu verder?

- Als je de hele Camino-ervaring zou kunnen overdoen, wat zou je dan anders doen?
- Wat ga je doen om tot rust te blijven komen en je Camino-ervaring verder te verwerken?
- Hoe zal je thuis vieren dat je de Camino hebt volbracht?