

Pilgrim House

Spørsmål til å bearbeide din opplevelse

Gratulerer, du har fullført reisen på Camino de Santiago. Nyt øyeblikket, dagen må feires.

Når du er klar, gi deg god tid. Hvil og reflekter over pilegrimsreisen.

Det kan eventuelt hjelpe å svare på noen av spørsmålene som står her nedenfor. Du kan ta vare på de for å reflektere senere, eller bruke de som veiledning i samtaler med andre.

Generelle tanker om Caminoen

- Skriv 3 ting du virkelig likte på Caminoen.
- Skriv 3 ting som du absolutt ikke likte på Caminoen.
- Hvilke 3 ting fra pilegrimsreisen vil du aldri glemme?

Før og under reisen

- Hva slags erfaring forventet du å få ut av Caminoen?
- På hvilken måte avvok disse forventningene fra virkeligheten?
- Hvilke bekymringer hadde du før du begynte på Caminoen?
- Ble de til virkelighet? Hvordan håndterte du det?

Utforsk dypere ting

- Når du begynte på Caminoen, hadde du spørsmål om tro, spiritualitet, pilegrimsreisen eller meningen med reisen? Hva lærte du?
- Ville du likt å fortsette å utforske disse spørsmålene når du kommer hjem? Hvordan ville du i såfall gjort det? (f.eks. lærebøker, snakke med andre om det.)

Forandringer

- Har du blitt utfordret på noen av følgende områder? Hvis du har, hvordan?
 - Ditt syn på deg selv?
 - Ditt syn på andre kulturer?
 - Din forståelse på Gud/spiritualitet?
- Med tillit til dine svar, hvilke forandringer ville du likt å gjøre som resultat av din Camino erfaring?
- Skriv ned et eller to punkt, for hver forandring du kan gjøre.
- Hvilke tre personer ville du likt å snakke med om disse forandringene?

Forbindelse og minner

- Hvem var i tankene dine da du gikk Caminoen? Hvis de er ennå i live, har du lyst til å kontakte dem? Noter det ned, samt dato når du vil gjøre det.
- Hvis de allerede er gått bort, er det noe spesielt du ville likt å gjøre når du kommer hjem for å huske dem eller feire livet de levde?

Finne fred med Gud og andre

- På hvilke områder trenger du å be om tilgivelse, - fra Gud, familiemedlemmer eller venner
- Hva vil du gjøre for å ta det første steget for å oppleve fred med disse forholdene?

Reisen hjem

- På hvilken måte ser du frem til å komme hjem?
- På hvilken måte er du engstelig for å dra hjem?
- Ut i fra din erfaring fra Caminoen, på hvilke arenaer vil du bli fristet til å kritisere din egen kultur? Hvordan kan du bearbeide disse følelsene allerede nå?
- Med din Camino erfaring, har du følelse av overlegenhet ovenfor de som ble igjen hjemme? Hvis det er slik, hva kan du gjøre for å bli ydmyk og takknemlig?

Evigvarende lærdom

- Hva ville du gjort annerledes hvis du skulle gjøre hele Camino erfaringen om igjen?
- Hva vil du gjøre for å få meningsfull hvile og kontinuerlig utvikling (innvirkning) fra Caminoen?
- Hvordan vil du feire fullføringen av din Camino når du kommer hjem?