

필그림하우스
디브리핑 저너링질문

산티아고 순례길의 여정을 수행하신 것을 축하합니다. 휴식을 취하시고 준비가 되시면 여정을 뒤돌아보는 시간을 가지시길 바라겠습니다. 아래의 질문들을 따라 생각하고 답하는 것이 개인적인 묵상과 다른 사람들과 경험을 나누는데 도움이 될수 있습니다.

순례길에 대한 묵상

- 순례길에 대해 가장 좋았던 3가지를 적어보세요
- 순례길에 대해 가장 힘들었던 3가지를 적어보세요
- 순례길에 대해 가장 기억에 남을 3가지 적어보세요

순례길 전과 후

- 순례경험을 통해 무엇을 얻길 원하셨습니까? 혹시 기대했던 것과 다른 경험들을 겪으셨나요?
- 순례를 시작하기 전에 어떤 걱정들이 있었나요? 걱정했던 일들이 실제로 일어났었나요? 당신은 그 일들을 어떻게 대처하였나요?
- 혹시 순례를 시작하면서 신앙, 영성, 순례, 혹은 삶의 방향에 대한 질문들이 있었나요? 순례길을 걸으면서 무엇을 배웠나요?
- 순례길을 떠나고 일상으로 돌아가서도 이런 질문들에 대해 더욱 깊이 생각해보시길 원합니까? 그렇다면 어떻게 이런 질문들의 답을 찾아 가시겠습니까? (예. 독서, 사람들과 대화)

변화에 대한 묵상

- 아래와 같은 항목들에 도전을 받으셨나요? 받으셨으면 어떤 도전을 받으셨나요?
 - o 자기자신에 대해서
 - o 다른 문화에 대해서
 - o 미래 계획에 대해서
 - o 당신의 하나님을 향한 이해/영적인 부분
- 당신이 답한 답을 생각하면서 카미노경험에 대해 변경하고 싶은 게 있습니까?
- 변하고 싶은 게 있으시다면 변화를 위해 어떤 액션을 취할 수 있는지 한 두가지 적어보세요.
- 이런 변화와 의지에 대해 대화하고 싶은 사람 3명은 누구입니까?

연결 그리고 기억함

- 카미노를 걸으면서 누구를 생각하셨습니까? 그 사람이 아직도 살아있다면 연락하고 싶습니까? 메모를 하시고 만나고 싶은 날짜 일정을 정하세요.
- 이미 이세상을 떠난 사람이라면 그분을 기억하고 생각하기 위해 집에 가서 하고 싶은 게 있습니까?

하나님과 그리고 사람들과의 화해

- 어떤부분에서 하나님께, 가족에게, 친구에게 아니면 동료에게 용서를 구하실필요가 있습니까?
- 이런 관계들속에서 화해를 하기위해 어떤 첫걸음을 취하시겠습니까?

집으로 돌아감

- 어떤면에서 집으로 돌아가는 것에 기대를 하십니까?
- 어떤면에서 집으로 돌아가는 것에 불안을 느끼십니까?
- 카미노경험을 통해 어떤부분에 대해 자신의 집의 문화를 비난 할 것 같습니까? 지금 현재 이런 생각들을 어떻게 다룰 수 있을까요?
- 카미노경험을 마치면서 아직도 남은 사람들을 향한 우월감을 느끼십니까? 그러시다면 겸손과 감사함을 유지하기 위해 어떻게 할 수 있을까요?

지속되는 레슨

- 카미노 경험을 참부터 다시 할 수 있다면 어떤 점을 다르게 하고 싶습니까?
- 카미노를 마치고 의도적으로 쉬며 경험을 되새기기 위해 무엇을 하시겠습니까?
- 카미노를 마친 것을 축하하기 위해 집에 돌아가면 무엇을 하고 싶습니까?