

回顾及反思

恭喜！您已经完成了圣地亚哥朝圣之旅。真是值得庆祝的时刻！当您休息好后，可以参考以下问题，希望这些问题能帮助您回顾及反思这趟朝圣之旅。记录下来的回顾，不仅可以作为个人的反思，也可以用来与别人分享及讨论您的旅程。

朝圣之路总回顾

- 写下朝圣之路中，您非常喜欢的三件事？
- 写下朝圣之路中，您觉得非常不愉快的三件事？
- 有哪三件事是您永生难忘的？

朝圣之路出发前及期间

- 在出发前，您原本想要在此旅程中得到什么经验？那些期待与真实所发生的有何不同？
- 在出发前，您所担心的是什么？有成真吗？您是如何处理的呢？

探索更深的事物

- 在您开始朝圣之路时，您有关于信仰、灵性、朝圣或目标方面的问题吗？您学到了什么？
- 返家后，您会想要继续探讨这些问题吗？若是肯定的，您要如何继续寻找答案？（如阅读或与别人讨论）

改变

- 您是否面临以下任何方面的挑战？若有，是什么样的挑战？
 - 您对自己的看法？
 - 您对他人文化的看法？
 - 您对未来的计画？
 - 您对神或灵性的认知？
- 从您的回答中，您会想改变什么以回应朝圣之路的经历？
- 在每个改变上，列下一至二项您可能采取的行动？
- 这些改变，您想要和哪三个人沟通分享？

连结与记忆

- 在走朝圣之路时，有谁在您的心思里？若他们还健在，您是否想和他们联系？
- 若他们已经过世，在返家后，有没有一些特别东西，您可以纪念或颂扬他们的生命？

与神和他人和好

- 在哪些方面，您需要请求原谅，无论来自神、家庭成员、朋友或同事？
- 若要恢复这些关系，您的第一步会是什么？

返家

- 在哪些方面，您是期待返家的？
- 在哪些方面，您担心要返家？
- 从您朝圣之路的经验，在哪方面您会想要批评你本国的文化？您可以如何现在就开始慢慢开始检视这些感受？
- 从您的朝圣之路经验，是否使您胜过那些没走过朝圣之路的人？若有，您要如何努力的保持谦卑和感恩？

持续的功课

- 若您可以再一次经历朝圣之路，您会做哪些改变？
- 您会如何有目的的休息，且持续消化检视朝圣之路的经历？
- 当您返家后，您将如何庆祝您走完这一趟朝圣之旅？