

Pilgrim House

Spørgsmål til bearbejdelse af dine oplevelser

Tillykke! Du har afsluttet din Camino. Nyd det og gør dagen til en fest! Når du er klar, så tag dig tid til at hvile og tænke over din pilgrimstur. Det kan hjælpe, at besvare nogle af de følgende spørgsmål; du kan bruge dem, som private overvejelser eller som en hjælp til at tale med andre om din rejse.

Generelle tanker om Caminoen

- Skriv 3 ting du synes godt om på Caminoen.
- Skriv 3 ting du slet ikke brød dig om på Caminoen.
- Hvilke 3 ting vil du aldrig glemme fra din pilgrimstur?

Før og under

- Hvad forventede du at få ud af din Camino? Afveg disse forventninger fra det der virkelig skete?
- Hvilke bekymringer havde du før du begyndte på Caminoen? Hvis de blev til virkelighed, hvordan håndterede du dem?

Udforske dybere ting

- Før du begyndte på din Camino, havde du da spørgsmål om tro, spiritualitet, pilgrimstur eller målet med turen? Hvad lærte du?
- Vil du i den kommende tid blive ved med at udforske dine spørgsmål? Hvis du vil, hvordan vil du så gøre det? (f.eks. lærebøger, tale med andre om det)

Forandringer

- Er du blevet udfordret på nogen af de følgende områder?
 - Hvis du har, hvordan?
 - Dit syn på dig selv?
 - Dit syn på andre kulturer?
 - Din forståelse af Gud/spiritualitet?
- I lyset af dine svar, hvilke forandringer vil du gøre som konsekvens af dine Camino erfaringer?
- For hver forandring, skriv en eller to skridt du kan tage.
- Nævn 3 personer du vil fortælle om det?

Fællesskab og erindring

- Hvem tænkte du på, da du gik din Camino? Hvis de stadig er i live, vil du så gerne i kontakt med dem? Noter det og sæt en dato for hvornår?
- Hvis disse personer allerede er døde, er der så noget specielt du gerne vil gøre for at huske dem og/eller værdsætte deres liv, når du kommer hjem?

Finde fred med Gud og andre

- På hvilke områder har du brug for at bede om tilgivelse, enten fra Gud, et familiemedlem, ven eller kollega?
- Hvad vil dine første skridt være, for at finde fred i disse relationer?

Tage hjem

- Hvad ser du frem til, når du kommer hjem?
- Hvad er du bekymret for, ved at komme hjem?
- På hvilke områder vil du være fristet, med din Camino erfaring, til at kritisere din egen kultur? Hvordan kan du bearbejde det allerede nu?
- Har du med din Camino oplevelse overlegenhedsfølelser over for dem der blev hjemme? Hvis du har, hvordan kan du bearbejde det, så du forbliver ydmyg og taknemlig?

Indsigt og erfaringer, der aldrig forældes

- Hvis du skulle vandre Caminoen igen med de erfaringer, du har nu, ville du så gøre noget anderledes?

- Hvad vil du gøre i den tid, der kommer, for stille og roligt at virkeliggøre de ting du har lært på Caminoen?
- Hvordan vil du fejre at du har gennemført Caminoen, når du kommer hjem?