

Pilgrim House

Întrebări pentru dezbateri și jurnal

Felicitări! Ți-ai încheiat călătoria pe Camino de Santiago. Bucură-te de acest moment și sărbătorește! Când ești pregătit(ă), oferă-ți un răgaz pentru a te odihni și a reflecta asupra pelerinajului pe care tocmai l-ai încheiat. Răspunsurile la unele dintre aceste întrebări pot să te ajute; le poți consemna în jurnal pentru o reflecție privată sau le poți folosi ca pe un ghid pentru a discuta despre călătoria ta cu altcineva.

Reflecții Generale Despre Camino

- Notează 3 lucruri care ți-au plăcut cu adevărat la Camino.
- Notează 3 lucruri care nu ți-au plăcut cu adevărat la Camino.
- Care sunt 3 lucruri pe care nu le vei uita niciodată despre pelerinajul tău?

Înainte Și În Timpul Pelerinajului

- Ce te-ai așteptat să obții din experiența Camino? În ce mod au fost aceste așteptări diferite de ce s-a petrecut în realitate?
- Care au fost îngrijorările tale înainte de a începe Camino? S-au adeverit? Și cum le-ai rezolvat?

Explorarea Chestiunilor Mai Profunde

- Când ai început Camino, aveai întrebări despre credință, spiritualitate, pelerinaj sau scop? Ce ai învățat?
- Dorești să continui să explorezi aceste întrebări atunci când vei ajunge acasă? Dacă da, ce vei face pentru a continua să cauți răspunsuri? (de exemplu, cărți de citit, persoane cu care să discuți etc)

Schimbări

- Ți-au fost puse sub semnul întrebării oricare dintre următoarele domenii? Dacă da, cum?
 - Părerea ta despre tine însuși/însăși?
 - Părerea ta despre alte culturi?
 - Planurile tale pentru viitor?
 - Înțelegerea ta despre Dumnezeu/spiritualitate?
- Având în vedere răspunsurile tale, care sunt schimbările pe care ai dori să le faci ca urmare a experienței Camino?
- Pentru fiecare schimbare, enumeră unul sau doi pași de acțiune pe care îi poți face.
- Care/cine sunt 3 persoane cărora ai dori să le comunici aceste schimbări?

Conectarea Și Amintirea

- La cine te gândeai în timp ce parcurgeai Camino? Dacă mai trăiesc, ai dori să iei legătura cu ei? Notează-ți să faci acest lucru, precum și o dată calendaristică până la care să o faci.
- Dacă au decedat deja, există ceva special ce ai dori să faci pentru a-ți aminti și/sau a le sărbători viața când vei ajunge acasă?

Găsirea Păcii Cu Dumnezeu Și Cu Ceilalți

- În ce zone ai nevoie să îți ceri iertare, fie că este vorba de Dumnezeu, de un membru al familiei, de un prieten sau de un coleg?
- Ce vei face pentru a face primii pași spre pace în aceste relații?

Plecarea Acasă

- De ce aștepti cu nerăbdare să te întorci acasă?
- De ce ești neliniștit(ă) cu privire la întoarcerea acasă?
- Din experiența Camino, în ce domenii vei fi tentat să critici cultura ta de acasă? Cum poți gestiona aceste sentimente chiar acum?
- Reieșind din experiența Camino, ai sentimente de superioritate față de cei care au rămas în urmă? Dacă da, ce poți să faci pentru a rămâne umil și recunoscător?

Lecții Care Continuă

- Dacă ar fi să trăiești din nou întreaga experiență Camino, ce ai face diferit?
- Ce vei face pentru a te odihni în mod intenționat și pentru a continua procesarea de pe Camino?
- Cum vei sărbători finalizarea pelerinajului de pe Camino când ajungi acasă?