

Pilgrim House

Zarándokház tájékoztató és naplóiírási kérdések

Gratulálunk! Befejezted az utazást a Camino de Santiago-n. Élvezd a pillanatot és ünnepelj! Ha készen állsz, szánj egy kis időt arra is, hogy megpihenj és átgondold a zarándoklatodat. Az alábbi kérdések némelyikének megválaszolása segíthet; sorvezetőként használhatod ezeket egy privát elmélkedéshez, vagy útmutatóként használhatod őket, hogy valaki mással megbeszéljed az utazásod.

Általános Camino Reflexiók

- Írj le 3 dolgot, ami nagyon tetszett a Caminóban!
- Írj le 3 dolgot, amit nagyon nem szeretted a Caminóban.
- Mi az a 3 dolog, amit soha nem felejtessz el a zarándoklatod során?

Előtte és közben

- Milyen eredményt vártál a Camino-élménytől? Miben különböztek ezek az elvárások a valódi Caminótól?
- Milyen aggodalmaid voltak a Camino megkezdése előtt? Valóra váltak ezek az aggodalmak s ha igen, hogyan kezelted őket?

Mélyebb ügyek feltárása

- Amikor elindultál a Caminóra, voltak kérdéseid a hittel, spiritualitással, zarándoklattal vagy céllal kapcsolatban? Mit tanultál?
- Szeretnéd továbbra is ezeket a kérdéseket vizsgálni, amikor hazaértél? Ha igen, mit fogsz csinálni, hogy válaszokat kapj a kérdéseidre? (Pl. könyveket olvasni, embereket beszélgetni)

Változások

- Kihívásban részesültél az alábbi területek valamelyikén? Ha igen, hogyan?
 - A saját véleményed önmagadról?
 - Más kultúrákról alkotott véleményed?
 - Terveid a jövőre nézve?
 - Istent / spiritualitást mélyebb megértése?
- Válaszaid fényében milyen változtatásokat szeretnél végrehajtani a Camino-élményre reagálva?
- Minden változtatáshoz sorolj fel egy vagy két végrehajtható lépést.
- Ki az a 3 személy, akikkel megosztanád ezeket a változásokat?

Csatlakozás és emlékezés

- Ki járt a fejedben amikor a Caminón gyalogoltál? Ha még élnek, szeretnél kapcsolatba lépni velük? Jegyezd fel, hogy ezt megteheted, és egy dátumot, amíg megteszed.
- Ha már elhunytak, van valami különleges, amivel emlékezni szeretnél és/vagy megünnepelni az életüket amikor hazaérsz?

Béke megtalálása Istennel és másokkal

- Milyen területeken kell bocsánatot kérned, legyen az Istentől, családtagodtól, barátodtól vagy kollégádtól?
- Mit fogsz tenni, hogy megtegyed az első lépéseket a béke felé ezekben a kapcsolatokban?

Hazamenetel

- Milyen szempontból várod, hogy hazamehess?
- Milyen szempontból aggódsz a hazatérés miatt?
- A Caminón tapasztaltak alapján milyen területeken lesz kísértés, hogy kritizáld az otthoni kultúrát? Hogyan tudod még most is átdolgozni ezeket az érzéseket?
- A Camino-tapasztalatokat követően felsőbbrendű érzésed van azokkal szemben, akik lemaradtak? Ha igen, hogyan dolgozol azon, hogy alázatos és hálás maradj?

Leckék, amelyek folytatódnak

- Ha újra átelnéd az egész Camino-élményt, mit tennél másként?
- Mit fogsz tenni, hogy célirányosan pihenj és folytasd a Camino feldolgozását?
- Hogyan fogod megünnepelni a Camino befejezését, amikor hazaérsz?