

בית לעולים לרגל

שאלות לעיון וכתובה

מזל טוב! השלמת את המסע שלך על הקמינו דה סנטיאגו. תהנה מהרגע וחגוג אותו! כשתהיה מוכן, קח לך זמן כדי לנוח ולהרהר בעלייתך לרגל. מענה על חלק מהשאלות הבאות יכול לסייע; אתה יכול לענות עליהן בפרטיות או להיעזר בהן כראשי פרקים לשיחה על המסע שלך עם אדם נוסף.

שאלות כלליות

- כתוב 3 דברים אותם אהבת בקמינו.
- כתוב 3 דברים אותם לא אהבת בקמינו.
- איזה 3 דברים לא תשכח לגבי העלייה לרגל?

לפני ותוך כדי

- מה ציפית להשיג מחוויית הקמינו שלך? כיצד ציפיות אלה נבדלות מהחוויה עצמה?
- איזה חששות היו לך לפני שהתחלת את הקמינו? האם הם התממשו וכיצד התמודדת איתם?

נושאים לעומק

- כשהתחלת את הקמינו, האם היו לך שאלות בנוגע לאמונה, רוחניות, עלייה לרגל או תכלית? מה למדת?
- האם אתה מעוניין להמשיך ולהעמיק בשאלות הללו לכשתשוב הביתה? אם כן, מה תעשה כדי להמשיך ולמצוא תשובות (למשל קריאת ספרים, שיחות עם אנשים...)?

שינויים

- האם אותגרת באחד מהנושאים הבאים? אם כן, כיצד?
 - תפיסתך את עצמך?
 - הדרך שבה אתה תופס תרבויות אחרות?
 - תכניותיך לעתיד?
 - הבנתך לגבי אלוהים/רוחניות?
- לאור תשובותיך, איזה שינויים תרצה לערוך כתגובה לחוויה שלך על הקמינו?
- לגבי כל שינוי, רשום צעד או שניים בהם תוכל לנקוט.
- מיהם 3 אנשים איתם תוכל לשוחח לגבי שינויים אלו?

תקשורת וזיכרון

- מי היה במחשבתך כאשר צעדת על הקמינו? במידה והוא עדיין בחיים האם תרצה ליצור איתו קשר?
 - במידה ואדם זה נפטר, האם ישנו משהו מיוחד שתרצה לזכור ו/או לציין את חייו לכשתשוב הביתה?
- מציאת שלוה עם אלוהים ואחרים
- באיזה תחומים אתה זקוק לבקשת מחילה בין אם יהיה זאת מאלוהים, בן משפחה, חבר או עמית לעבודה?
 - מה יהיה בצעד הראשון שתנקוט כדי להשיג הרמוניה ביחסים אלו?

השיבה הביתה

- באיזה אופן אתה מצפה לשוב הביתה?
- באיזה אופן אתה חרד מהשיבה הביתה?
- ע"ב החוויה שלך בקמינון, באיזה תחומים תתפתה לבקר את התרבות שממנה אתה מגיע? כיצד תוכל להתמודד עם רגשות אלו כבר עתה?
- בשובך מהקמינון, האם אתה חש בהתנשאות מול אלו אשר לא פסעו על הדרך? אם כן, כיצד תוכל לפעול כדי לחוש צנעה והכרת תודה?

שיעורים שנשארים

- לו יכולת לחזור על כל חוויות הקמינון שוב, מה היית עושה אחרת?
- מה תעשה כדי לנוח ולעבד את חוויית הקמינון בתכליתיות?
- כיצד תחגוג את סיום הקמינון לכשתשוב הביתה?