

Pilgrim House

Preguntas para procesar tu experiencia

¡Felicidades! Tú Camino ha terminado. Ahora puedes disfrutar el momento y celébralo. Cuando estés listo, dedica una parte de tu tiempo para reflexionar sobre tu peregrinación. Te sugerimos algunas preguntas que te pueden ayudar; puedes escribirlas en un diario, si quieres que tu reflexión sea privada, o utilizarlas como una guía para hablar con otras personas.

Reflexiones acerca del Camino en general

- Escribe 3 cosas que te gustaron del Camino.
- Anota 3 cosas que no te gustaron del Camino.
- ¿Qué 3 cosas nunca olvidarás de tu peregrinación?

Antes y durante

- ¿Qué es lo que esperabas obtener de tu experiencia en el Camino? ¿En qué se diferenció la realidad de lo vivido de tus expectativas iniciales?
- ¿Cuáles eran tus preocupaciones antes de iniciar el Camino? ¿Se hicieron realidad? Si fue así ¿de qué forma?

Explorar asuntos más profundos

- Cuando empezaste el Camino, ¿tenías preguntas acerca de la fe, la espiritualidad, la peregrinación, te preguntabas qué hacer con tu vida? ¿Te ha ayudado en eso vivir la experiencia del Camino?
- ¿Te gustaría seguir meditando sobre estas preguntas cuando llegues a casa? Si es así, ¿qué vas a hacer para seguir buscando respuestas? (es decir, libros para leer, gente con quien hablar)

Cambios y retos

- ¿Te ha ayudado el Camino a plantearte alguna de las siguientes cuestiones? Si tu respuesta es afirmativa, cuéntanos de qué forma.
 - Tu visión de ti mismo
 - Tu perspectiva sobre otras culturas
 - Tus planes para el futuro
 - Tu forma de entender a Dios / o la espiritualidad
- En base a tus respuestas, ¿cuáles son los cambios que te gustaría hacer relacionados con tu experiencia en el Camino?
- Para cada cambio, escribe uno o dos pasos que te ayudarían para comenzar el cambio.
- ¿A qué tres personas le hablarías de estos cambios?

Conexión y recordar

- ¿En quién pensabas mientras hacías el Camino? Si siguen viviendo, ¿te gustaría comunicarte con ellos? Proponte hacerlo y pon una fecha límite para hacerlo.
- Si estas personas ya han fallecido, ¿te gustaría hacer algo especial para recordarla(s) y / o celebrar su vida cuando llegues a casa?

Encontrar la paz con Dios y otros

- ¿En qué temas necesitas pedir perdón, ya sea a Dios, a un familiar, amigo o colega?
- ¿Qué vas a hacer para dar los primeros pasos hacia la paz en estas relaciones?

El regreso a casa

- ¿Qué es lo que te emociona de volver a casa?
- ¿Qué te hace estar ansioso cuando piensas en volver a casa?
- ¿En base a tu experiencia en el Camino, en qué áreas tendrás la tentación de criticar a tu cultura de origen? ¿Cómo puedes ir procesando esos sentimientos, incluso ahora?
- Después de tu experiencia del Camino, ¿te sientes superior a los que no fueron contigo? Si es así, ¿cómo puedes mantenerte humilde y agradecido?

Lecciones que continúan

- Si vivieras toda la experiencia del Camino otra vez, ¿harías algo diferente? ¿qué?
- ¿Qué harás para descansar y no olvidar lo vivido en el Camino?
- ¿Cómo vas a celebrar la finalización de tu Camino al llegar a casa?